

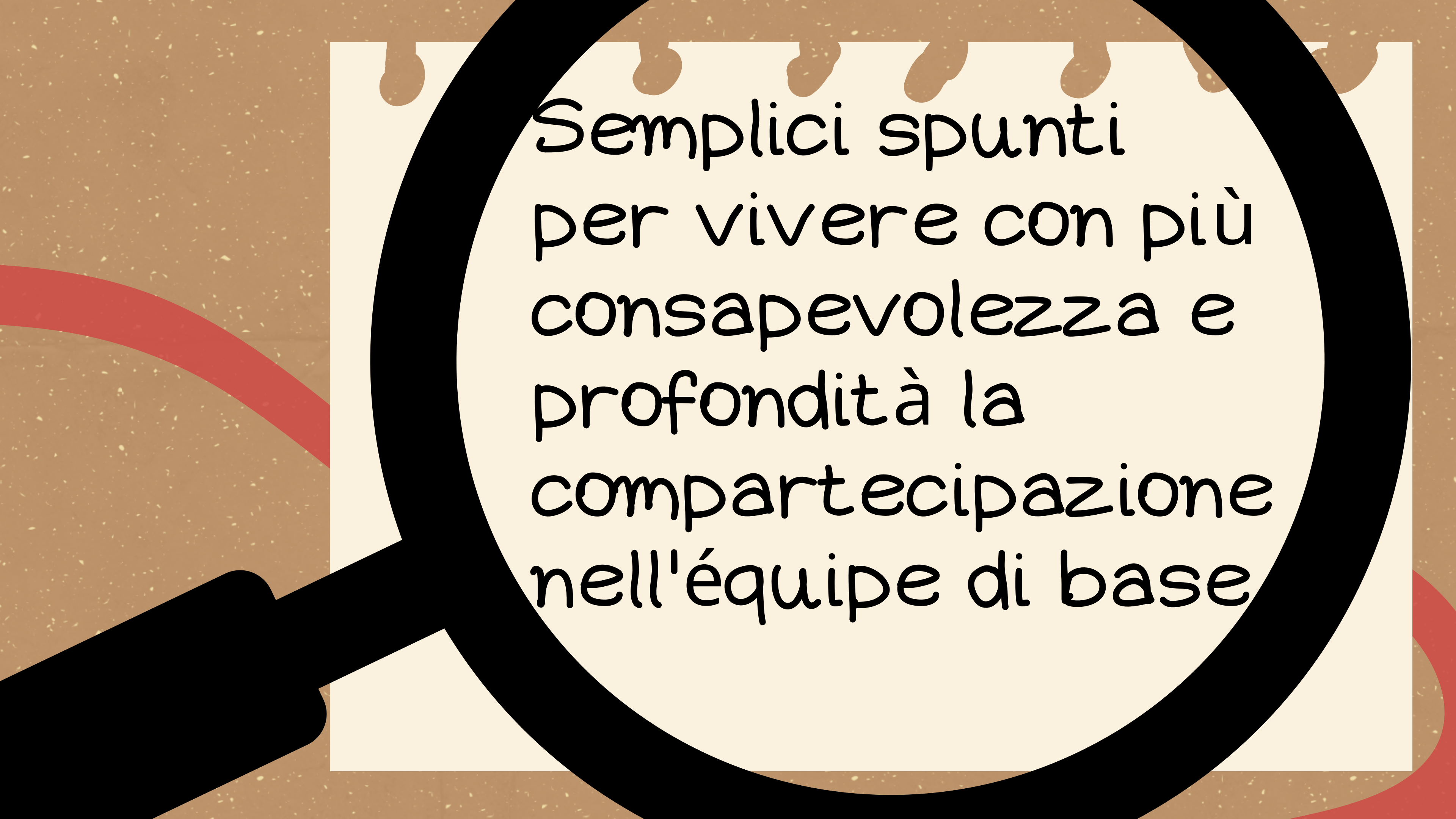


“VOLETE ANDARVENE ANCHE VOI?” (gv 6, 67)

EQUIPE NOTRE-DAME,
REGIONE SUD-OVEST

SESSIONE REGIONALE
2026
Cetraro, 13-15
febbraio

SUGGERIMENTI PRATICI
SU COME PRATICARE
UNA BUONA
COMPARTECIPAZIONE



Semplici spunti
per vivere con più
consapevolezza e
profondità la
partecipazione
nell'équipe di base



i punti **CONCRETI** DI **IMPEGNO**

- Aiutano a dare un senso e una direzione alla vita
- Servono a cambiare il cuore
- Chiedono coerenza e costanza
- Aiutano ad ascoltare Dio e a crescere nella fede
- Sostengono il cammino della coppia verso la santità

COSA È LA COMPARTICIPAZIONE?

- E' ciò che unisce l'équipe in Cristo
- Va oltre l'amicizia e il semplice stare insieme
- È condivisione vera della vita spirituale
- Non è una verifica degli impegni
- Lo Spirito Santo guida l'incontro
- Ci si ascolta e ci si sostiene a vicenda



**Passiamo alla
pratica!!!**

Pratica della partecipazione

- Conta il cammino interiore: intuizioni, frutti, difficoltà e cambiamenti vissuti
- Delle domande possono aiutare ad andare in profondità
- La CRE guida questo momento con l'aiuto del CS

Guida pratica alla compartecipazione

SUGGERIMENTI PRATICI SU
COME PRATICARE UNA
BUONA COMPARTICIPAZIONE

Momento e modo

- Si vive in un clima di preghiera e ascolto, quindi meglio farla dopo il momento di preghiera
- Si condividono uno o più impegni
- Si ascolta con rispetto

RICORDA: Il bene di uno
aiuta tutti

Guida pratica alla compartecipazione

SUGGERIMENTI PRATICI SU
COME PRACTICARE UNA
BUONA COMPARTICIPAZIONE

Preparazione

- Ci si prepara in coppia prima della riunione
- La coppia responsabile d'équipe:
 - sceglie quando farla
 - decide quali aspetti approfondire
 - prepara le domande
- **IMPORTANTE:** coinvolgere il consigliere spirituale
- Dedicarle una riunione di équipe ogni due anni



Quindi

Cosa fare?

Quale è

l'obiettivo?

Chi lo prepara?

Come?

**Quale tema di
studio usare?**

Vediamolo

concretamente!!!

Proposta concreta

Dedicare il primo incontro possibile, comunque entro la fine dell'anno, alla compartecipazione alla luce di quanto approfondito nella sessione regionale e nella guida pratica.



Obiettivo dell'incontro

Vivere concretamente la Compartecipazione, applicando quanto emerso dalla guida pratica e dalla sessione regionale.



È un'occasione per sperimentare, condividerne il senso e raccogliere riflessioni, dubbi e proposte a partire dall'esperienza vissuta.

Preparazione dell'incontro



IL CS

La CRE



VOI!

LAVORO CONGIUNTO!!!

Nel mese dedicato, il tema di studio per tutte le coppie sarà la Compartecipazione, utilizzando la guida pratica o i testi già disponibili sul sito.

Preparazione delle coppie

La coppia che prepara l'incontro comunica per tempo il punto concreto d'impegno su cui farà la Compartecipazione.

Nel DDS, tutte le coppie sono invitate a prepararsi sullo stesso punto



Ascolto della Parola



Preghiera personale



Preghiera coniugale e familiare



Dovere di Sedersi



Regola di vita



Ritiro annuale

Preparazione delle coppie

La coppia che prepara l'incontro comunica per tempo il punto concreto d'impegno su cui farà la Compartecipazione.

Ne... il punto

PROMEMORIA: LEGGERE LA GUIDA PRATICA

familiare



Dovere di Sedersi



Regola di vita



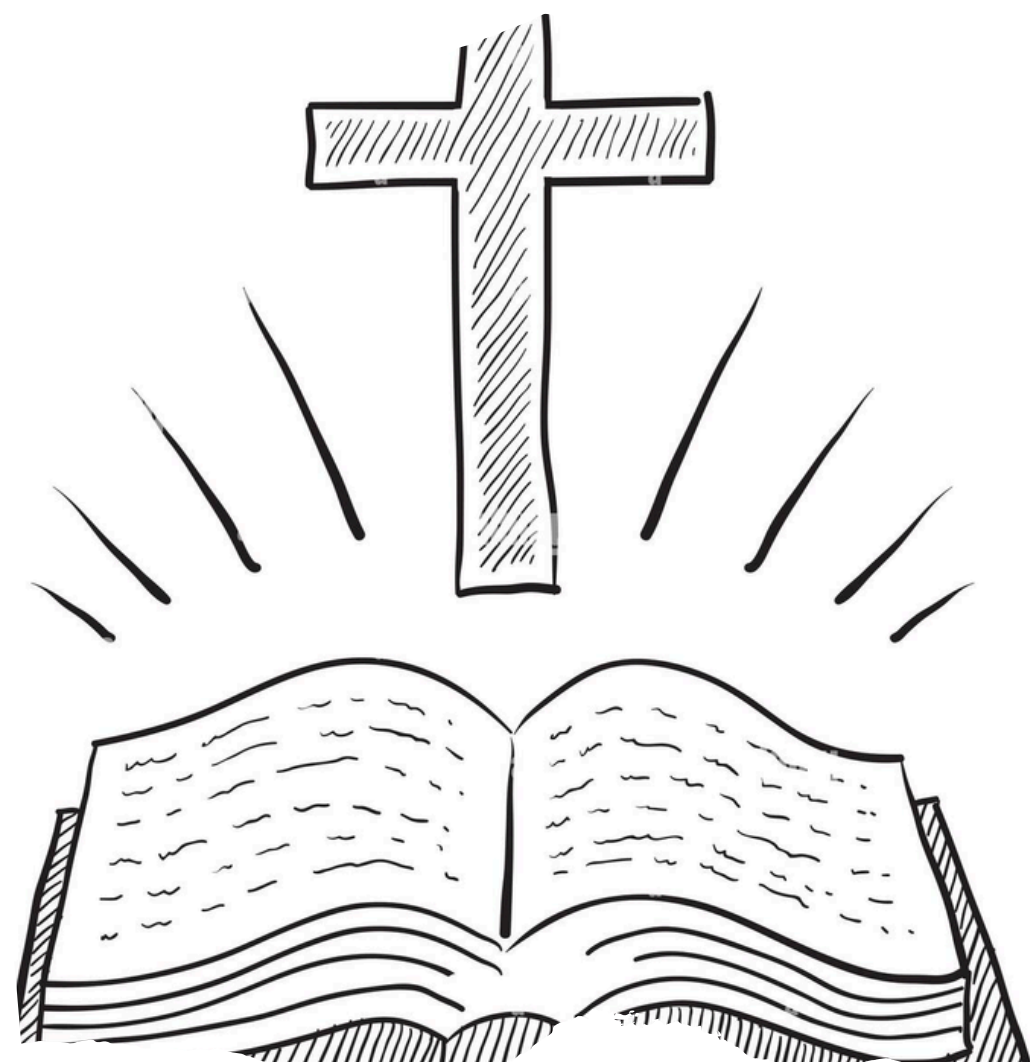
Ritiro annuale

Struttura dell'incontro

La struttura dell'incontro resta quella consueta.

La preghiera viene scelta in modo coerente con il tema della Compartecipazione.

Segue il momento della Compartecipazione, vissuto dalla coppia che ha partecipato alla sessione (o, negli incontri successivi, dalla coppia ospitante), secondo le indicazioni ricevute.



Tema di studio

Il tema di studio si basa sul testo della guida pratica, dalla quale possono essere tratte le domande.



Sarà un momento di confronto per condividere dubbi, proposte e per restituire un feedback sull'esperienza di Compartecipazione appena vissuta.

Messa in comune

L'incontro si conclude con la messa in comune



**BUONA
COMPARTECIPAZIONE**

